

Über unseren Verein

Der Polizei-Sport-Verein Siegburg 1976 e.V. stellt seit über 48 Jahren ein wichtiges Bindeglied zwischen Polizei und Bürgern dar.

Das regelmäßige Sportangebot ist Erwachsenen vorbehalten. Kinder und Jugendliche können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten in Absprache teilnehmen.

Kurse werden in allen Altersgruppen angeboten, kosten aber eine Teilnahmegebühr.

Über unser **Schnupperangebot (zweimalige unverbindliche Trainingsteilnahme)** hat jeder Interessent die Gelegenheit, unter qualifizierter Anleitung die Sportarten und jeweiligen Sportgruppen des PSV kennenzulernen.

Als Betriebssportgemeinschaft steht die Spielberechtigung für einen anderen Verein einer Spielberechtigung für den PSV nicht entgegen.

Eine Besonderheit ist unser Engagement in der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund. Wir sind seit 2024 anerkannter DOSB-Stützpunktverein beim Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. für das Projekt „Integration durch Sport“.

Schnupperangebot?

Sie sind sich noch nicht sicher, ob die Sportgruppe das Richtige für Sie ist? Kein Thema – kommen Sie gerne bis zu zweimal unverbindlich vorbei, um uns kennen zu lernen!

Kontakt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.psv-siegburg.de/blog/

Polizei-Sport-Verein Siegburg 1976 e.V.
c/o Kreispolizeibehörde
Postfach 1552
53705 Siegburg

Andreas Möller (1. Vorsitzender)
Mail: info@psv-siegburg.de

Steuernummer: 220/5955/0191
Vereinsregister: Amtsgericht Siegburg
Aktenzeichen VR 1849

Mitglied werden

Sie möchten Mitglied werden?

Mitglied kann jede Bürgerin und jeder Bürger werden. **Der Jahresbeitrag für die aktive Mitgliedschaft kostet nur 50,- €.** Dafür kann das gesamte Sportangebot (ohne Kurse) genutzt werden.

Die inaktive Mitgliedschaft kostet 30,- €.

<https://psv-siegburg.de/blog/mitglied-werden/>



Jetzt anmelden

Polizei-Sport-Verein Siegburg 1976 e.V.

Sportangebote



Prävention

Wir bieten folgende Präventionskurse an:

- **Selbstbehauptungskurse für Frauen /Mädchen (>16)**
Start: Nach den Sommerferien 2025
Ort: Adolf-Kolping-Schule, Arndtstraße in Siegburg
- **Integrative Schwimmkurse für Frauen und Mädchen (>12)**
Start: Voraussichtlich Januar 2026 an Wochenenden
Ort: Schwimmhalle der Sportschule Hennef
- **Ferierschwimmaktion für Grundschüler Troisdorf**
Start: In den Osterferien 2025
Ort: AGGUA Troisdorf

Weitere Informationen erhalten Sie von Sonja Göde unter praevention@psv-siegburg.de.

Badminton

Badmintoninteressierte, egal ob Anfänger, Hobbyspieler oder Profi, sind jederzeit herzlich eingeladen, ein Schnuppertraining bei uns zu absolvieren. Spaß und Freude am Sport stehen im Vordergrund. Wir freuen uns auf neue Spieler aus allen Altersklassen.

Neben sportlicher Weiterentwicklung steht auch das gemeinsame Miteinander, wie z.B. Ausflüge oder Turniere, auf dem Programm.

Trainiert wird montags von 19 – 21 Uhr in der Dreifachsporthalle des Berufskollegs, Fritz-Jacobi-Straße 18 in Hennef.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Abteilungsleiterin Karola Möller unter badminton@psv-siegburg.de.

Wandern

Die Wanderabteilung ist mit über 50 aktiven Mitgliedern die größte Abteilung des PSV. Wir wandern bei (fast) jedem Wetter mindestens **einmal im Monat**.

Gruppe 1 (sportlich) ca. 15 – 17 Kilometer

Gruppe 2 (moderat) ca. 10 – 12 Kilometer

Ein „Einkehrschwung“ zum Ende der Wanderung darf natürlich nicht fehlen.

Daneben veranstalten wir in jedem Jahr ein dreitägiges Wanderwochenende sowie eine Wanderwoche im Herbst.

Weitere Informationen finden Sie unter wandern@psv-siegburg.de.



Neu: Nordic Walking

Nordic Walking beansprucht etwa 90 Prozent der rund 700 Muskeln unseres Körpers. Das kann muskulären Verspannungen und Schmerzen vorbeugen oder sie lösen. Nordic Walking ist ein ideales Herz-Kreislauf-Training.

Das Training entspannt, wirkt gegen Osteoporose und Altersdiabetes, aktiviert den Hormonhaushalt und stärkt das Immunsystem. Regelmäßiges Walken kann helfen, Stress abzubauen und depressiven Verstimmungen entgegenwirken. (Quelle: AOK)

Ab Frühjahr 2025 bietet der PSV Siegburg Nordic-Walking in 2 Formen an:

- **Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene** (gebührenpflichtig, wobei die Krankenkasse einen großen Teil der Kursgebühren übernimmt),
- **14-tägiges Training für Fortgeschrittene** im Rahmen der PSV-Mitgliedschaft.

Nähere Informationen unter praevention@psv-siegburg.de.

Tischtennis

Tischtennisinteressierte, egal ob Anfänger, Hobbyspieler oder Profi sind jederzeit herzlich eingeladen ein Schnuppertraining bei uns zu absolvieren.

Wir treffen uns **jeden Montag von 17 – 20 Uhr** in der Sporthalle des Berufskollegs Siegburg-Zange, Hochstraße 2, Gebäude E, um das Tischtennis zu lernen bzw. Erlerntes zu verbessern.

Wer Interesse hat mitzumachen, sei es um seine Leidenschaft zum Tischtennis zu entdecken oder zu pflegen, ist bei unserer Abteilungsleiterin Brigitte Shaffii unter tischtennis@psv-siegburg.de herzlich willkommen.

Besondere Kursangebote

Entspannung und Stressreduktion durch Wandern – auch für Anfänger

Der Kurs besteht aus 5 Tageswanderungen von jeweils 4 bis 10 Stunden Dauer, sowie 8 Trainingseinheiten von jeweils 90 Minuten. Im Fokus aller Trainingseinheiten stehen die Reduzierung von Stress-Symptomen, die Förderung von Entspannung und die Stärkung physischer und psychischer Ressourcen.

Persönlicher Wander-Coach

Professionelle Einweisung in Wandertechniken in Gruppen bis max. 4 Personen oder Familien bei einer Wanderung über mind. 4 Stunden.

Interessierte für beide Angebote melden sich bitte bei unserem Geschäftsführer Hans-Peter Sperber unter wandern@psv-siegburg.de.